

### **Am 3. / 4. September 2010 auf dem Marktplatz in Cloppenburg**

Was wir geboten?

Ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm für alle Besucherinnen und Besucher. Professionelle Moderatoren sorgen für Motivation und gute Laune. Auf der Aktionsfläche wird ein großer Fitness-Parcours aufgebaut und lädt Jung und Alt zum Mitmachen ein.

Werden Sie aktiv:

- beim "Deutschland bewegt sich! - Test" für Kinder und Erwachsene - in Zusammenarbeit mit dem DTB und regionalen Turnvereinen.
- bei der Präventionsberatung durch die Barmer GEK.
- bei der Bild am Sonntag und dem DBS-Kids-Cup.
- an der Original ZDF-Torwand aus dem aktuellen Sportstudio.
- mit dem Herz-Kreislaufest beim Deutschen Roten Kreuz.
- beim Sport mit dem Thera-Band und Gym-Stick.
- bei den Vorführungen und Mitmachaktionen von Flexi-Sports.
- auf den Aktionsflächen Trampolin, Basketball, Badminton und Tischtennis (TSP).

Außerdem mit dabei:

- "In Form" - alles rund um gesunde Ernährung vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.
- Nintendo: mit Wii Fit Plus und Wii Sports Resort.
- twall - bewege Dich mit dem Licht. An der Reaktionswand Reaktion, Koordination und Bewegungsfähigkeit testen.
- Erhard Sport - Bewegungsspiele für Groß und Klein mit der Kletterwand.
- Bionade: Gesunde Getränke stehen zum Probieren bereit.
- Deutscher Fechter-Bund mit dem Fechtmobil.
- speed 4 mit einem Laufparcours.
- Poison: Gewinnspiel für das BARMER GEK Bike.
- auf der DSB-Bühne viele Angebote regionaler Partner und Sportvereine.

Im Anschluss an das Wochenende wird im Landkreis Cloppenburg eine einwöchige Präventionswoche organisiert.

Ergänzt wird das Partnernetzwerk u.a. durch die Selbsthilfegruppen aus den Regionen. In Kooperation mit der Sporthochschule Köln werden die Angebote in der Präventionswoche zudem wissenschaftlich begleitet und anschließend bewertet.

Nähere Informationen unter [www.barmer-gek.de](http://www.barmer-gek.de) oder beim Bezirksgeschäftsführer der BARMER GEK Cloppenburg, Lars Maibaum, unter der Telefonnummer 018 500 58-6251